



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
مرحلة الدراسات العليا

الزمن: ٣ ساعات
الدرجة الكلية: (١٠٠ درجة)
تأهيلي دكتوراه

امتحان (المجال العام) لتأهيلي الدكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

اجب عن الاسئلة التالية :-

السؤال الأول:

الدرجة (٥٠)

”شهد المجتمع الرياضي في الفترة الحالية مجموعة من التعديلات والمستحدثات في القانون الخاص بالرياضة بهدف الوصول الى افضل الضوابط القانونية للرياضة والرياضيين في مصر”

أ- تخير ثلاث نقاط اساسية تناولها قانون الرياضة المصري بالتعديل والتحديث وناقش تلك النقاط موضحاً من مايلي :-

١- مدى الاستفادة التي تعود على الرياضة والرياضيين من تلك التعديلات.

٢- وجهة نظرك الشخصية حول تلك تعديلات.

السؤال الثاني :

الدرجة (٥٠)

”تعتبر الدورات الاولمبية هي أعلى مستوى تنافسي في الرياضة العالمية ومصر لما لها من مكانة مرموقة في الرياضات المختلفة فإنها تسعى دائماً للأفضل في تحقيق ميداليات اولمبية”

- ناقش هذه العبارة من حيث نتائج مصر في اولمبياد ٢٠٢٤ وكيفية الاستعداد لدورة ٢٠٢٨

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

أ.د/ عزة شوقي الوسيمي

أ.د / مجدي حسني أبو فريخة

	امتحان تأهيلي دكتواه – تخصص جودو			
التاريخ : 20 / 10 / 2025م	الدرجة الكلية : 100 درجة	زمن الامتحان : 3 ساعات		

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الاول :

"20 درجة"

- "يساعد التعرف علي قانون رياضة الجودو بشكل جيد علي تحديد الحركات المسموحة والممنوعة ووضع حدود واضحة لما يمكن تنفيذه أثناء المنافسة كما يساعد القانون في تنظيم سير البطولة بشكل منضبط وهذا يمنح اللاعبين والمدربين فهما مشتركا للإجراءات التحكيمية."
- تكلم باستفاضة عن قانون رياضة الجودو الذي يبني عليه نظام التحكيم داخل المباراه ؟ واكتب عشرة مصطلحات من اشارات الحكم؟

السؤال الثاني :

"30 درجة"

- "يعتمد الجودو بشكل كبير علي الدقة الحركية والتحكم بالجسم أثناء الرمي والمنارة ، ولذلك يعتبر التوازن والتوافق الحركي من أهم القدرات المؤثرة علي جودة الأداء الفني والفعالية القتالية."
1. تكلم عن أهمية التوازن والتوافق الحركي في أداء فنون الجودو؟
 2. ما العوامل المؤثرة في مركز ثقل الجسم أثناء التنافس؟

السؤال الثالث :

"20 درجة"

- "يعد الاحماء هو الجزء التمهيدي من الوحده التدريبية أو المنافسة ، ويهدف إلي إعداد الجسم والذهن بشكل تدريجي للجهد البدني القادم ، ويتضمن تمارين عامة لتنشيط الدورة الدموية وزيادة حرارة العضلات وتمارين خاصة تحاكي الحركات الأساسية للمهارة أو الرياضة."
- تكلم من وجهة نظرك عن الاحماء الخاص في اعداد لاعبي الجودو قبل المنافسات "تعريف - هدف - أهميه - تمرينات"؟

السؤال الرابع :

"30 درجة"

- "يمثل التخطيط في فترة المنافسات عنصراً حاسماً في الوصول إلي أعلى مستويات الأداء الرياضي ، حيث التركيز علي الحفاظ علي ما تم اكتسابه من قدرات بدنية ومهارية خلال فترتي الإعداد العام والخاص مع ضبط الاحمال التدريبية لتجنب الإجهاد وضمان الجاهزية القصوي في يوم المباراه."
- كيفية التخطيط في فترة الاعداد الخاص للاعب الجودو قبل المنافسة؟ وما الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند تصميم حمل تدريبي لموسم تنافسي؟

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح



الزمن : 3 ساعات
التاريخ: 2025/10/20
الدرجة الكلية للأختبار : 100 درجة
مرحلة : تأهيلي دكتوراه
تخصص مصارعة

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة

امتحان تأهيلي دكتوراه تخصص مصارعة للعام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

وضح أهمية بناء نظام معلومات تدريبي رقمي (Digital Training Information System) خاص بالمصارعة، ودوره في تحسين عمليات التقييم والمتابعة وتخطيط الأحمال التدريبية.

السؤال الثاني : (٣٠ درجة)

ناقش كيفية بناء منظومة وطنية لاكتشاف الموهوبين في المصارعة باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي والتحليل الإحصائي التنبؤي (Predictive Analytics).

السؤال الثالث : (٤٠ درجة)

حلل أحدث التوجهات العلمية في تدريب الناشئين، مع بيان المخاطر المرتبطة بسوء التخطيط.

تمنياتنا بالتوفيق والنجاح.....



امتحان تاهيلي دكتوراة تخصص (ملاكمة)

للعام الجامعى 2026 / 2025

السؤال الأول: (70 درجة)

تحتاج رياضة الملاكمة فى مصر الى رؤية تطويرية من اجل معالجة اوجه القصور القائمة ومن اجل الارتقاء بها والوصول بها للتحقيق الاوليمبى. من خلال دراستك العلمية والاكاديمية تناول بالشرح كيفية وضع استراتيجيه علمية لمعالجة القصور ومحاولة الارتقاء بالملاكمة المصرية.

السؤال الثانى: (30 درجة)

تناول بالشرح التعديلات القانونية الاخيرة التى تمت فى قانون رياضة الملاكمة من الاتحاد الدولى مع توضيح وجهة نظرك فى تلك التعديلات وتفسيرك لها.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم الالعاب الجماعية ورياضات المضرب

الدراسات العليا

امتحان تأهيلي الدكتوراه تخصص تدريب كرة السله ٢٠٢٥

يعتبر حل المشكلات اثناء الموسم الرياضي قى جميع مراحل سواء
= مراحل الاعداد او تنظيم الجوانب الخططيه

احد اهم المهام الذى توكل الى الجهاز الفني من خلال ما درست تتاول
احدى المشكلات التى قد تواجهك اثناء اى فتره في الموسم الرياضي
موضحا فيها ما يلى :

(العنوان - المقدمة - مشكله البحث - الهدف - الفروض - الأهمية -
المصطلحات - العلمية والتطبيقية - الدراسات السابقة - الاجراءات -
اسلوب المعالجة الإحصائية)
الدرجه ١٠٠

مع خالص التمنيات بالتوفيق

	جامعة طنطا كلية علوم الرياضة الدراسات العليا	
	امتحان تأهيلي دكتوراة – تخصص (تنس طاولة)	
التاريخ : ٢٠٢٥/١٠/٢٠	الدرجة الكلية : ١٠٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة الاتية

السؤال الاول:

(٤٠) درجة

كيف يمكن وضع إطار مقترح لتسجيل درجة الدكتوراه في مجال رياضة تنس الطاولة يهدف إلى تطوير البرامج البحثية والتدريبية بما يسهم في رفع كفاءة الأداء البدني والمهاري والخططي للاعبين في مختلف المراحل السنية ،
اكتب في مجال تخصصك رياضة تنس الطاولة مشكلة علمية بداية من صياغة عنوانها حتي الطرق الإحصائية في حل تلك المشكلة ؟

السؤال الثاني:

(٢٠) درجة

كيف يمكن توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي والأجهزة القابلة للارتداء في تحليل الأداء البدني والمهاري لتطوير برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة ، ووضع الأجهزة القابلة للارتداء ؟

السؤال الثالث:

(٢٠) درجة

ما المشكلات والعراقيل التي تواجه توظيف التكنولوجيا الحديثة في صناعة مضارب تنس الطاولة وكيف يمكن تطوير حلول تقنية تسهم في تحسين جودة الأداء الرياضي ، تكلم عن التكنولوجيا في صناعة المضارب في مجال تنس الطاولة موضعاً للمشكلات والعراقيل؟

السؤال الرابع:

(٢٠) درجة

تناول بالشرح أهم تعديلات القواعد الخاصة بالقانون الدولي لرياضة تخصصك؟

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

المادة: المجال التخصصي (الكرة الطائرة)

جامعة طنطا

الزمن: ثلاث ساعات

كلية علوم الرياضة

تاريخ الامتحان: 2025/10/20

قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

امتحان تأهيلي دكتوراه 2026/2025

السؤال الأول :

"تشهد بطولات العالم للكرة الطائرة ومنها النسخة التي اقيمت في الفلبين أعلى مستويات المنافسة بين المنتخبات العالمية ، ما يجعلها بيئة مثالية لتحليل الأداءات الفنية ضمن السياق الواقعي على مستوى عالي من الأداء الرياضي" في ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن بطولة العالم للكرة الطائرة رجال المقامة في دولة الفلبين ٢٠٢٥ وما هي رؤيتك للاستفادة من نتائجها في تطوير أداء المنتخب المصري للكرة الطائرة.

السؤال الثاني:

"يعتبر تخطيط التدريب الرياضي هو أقصر الطرائق وأكثرها ضماناً وأقلها تكلفه لتحقيق المستويات الرياضية المرغوبة وفق الأهداف المحددة في مختلف الرياضات المختلفة " في ضوء هذه العبارة تناول بالتفصيل تخطيط التدريب الرياضي في رياضة الكرة الطائرة.

السؤال الثالث:

تكلم بالتفصيل عن أهم تعديلات القواعد الخاصة بقانون الكرة الطائرة.

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق

امتحان تخصص سباحه

السؤال الأول :

(٣٠)

(يتجه العالم في الآونة الأخيرة للاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي في كافة المجالات) :

اشرح هذه العبارة موضحا كيفية الاستفادة من الذكاء الاصطناعي في :-

ا-اكتشاف وتقل المواهب الرياضية في السباحة

ب-تدريب وصناعه البطل الأولمبي في السباحة

(٤٠)

السؤال الثاني :-

من خلال دراستك لمرحلة الماجستير • ضع عنوانا لاحدي المشكلات التي تري انها تحتاج الي دراسه في مجال الرياضات المائية •

ثم تناولها متبعا خطوات البحث العلمي للتوصل لنتائج وتوصيات لتلك الدراسة •

(٣٠)

السؤال الثالث :-

يحقق السباحين الناشئين المصريين مستوي رقمي مميز بالمقارنه باقرانهم من الدول الأخرى الا انهم لا يستطيعون الاستمرار لتحقيق هذا المستوي الرقمي المميز بعد وصولهم الي مرحله العمومي •

ناقش هذه العبارة موضحا -

ا- أسباب عزوف السباحين عن مواصلة تقدمهم - التدهور في المستوي الرقمي الخاص بهم بعد وصولهم الي مرحله العمومي

ب- كيف يمكن للمدرب المؤهل استخدام التقنيات الحديثه والانظمه الذكيه في تجنب الحمل الزائد والاجهاد

(احتراق السباح) •

مع التمنيات بالتوفيق



تأهيلي دكتوراة

العام الجامعي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ م

مجال التخصص (العاب قوى)

عزيزى الطالب استعن بالله وأجب عن الأسئلة التالية :

تعتبر المسابقات المركبة أكثر مسابقات العاب القوى صعوبة وتعقيداً، حيث تحتوي على العديد من سباقات الجري والوثب والرمي، بالإضافة إلى انها تؤدى خلال يوم او يومين على الاكثر وتتطلب نوعاً من اللاعبين واللاعبات تتوافر فيهم مواصفات جسمانية خاصة وقدرات بدنية عالية، فمن خلال دراستنا تناول احدى هذه المسابقات بما يلي بالشرح:

1. أنواع المسابقات المركبة وترتيبها خلال أيام المنافسة.
2. المراحل الفنية للمسابقة المختارة.
3. الخطوات التعليمية للمسابقة المختارة.
4. القانون الخاص بالمسابقة المختارة موضحاً مقاييس الأدوات والملعب المستخدم والأخطاء الشائعة وكيفية تصحيحها.
5. عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمسابقة المختارة وكيفية تنميتها.
6. وحدة تدريبية أسبوعية خاصة بالمسابقة المختارة.

مع تمنياتي لكم بدوام التوفيق والنجاح ،،،

امتحان تأهيلي دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦

تخصص جمباز

الجمباز من الرياضات الفردية التي تحتاج إلى برامج تدريبية مقننة واختيار الالعاب حسب مواصفات محددة وأصبحت البطولات والمحافل الدولية مجالاً للأبداع أثناء أداء الجمل الحركية علي الأجهزة المختلفة للجمباز الفني للأنسات من خلال ذلك تكلمي عن :-

س١ أذكر أنواع الجمباز المختلفة ثم تكلمي عن أحداها بالتفصيل ؟

س٢ ضع خطة لبرنامج تدريبي لأحدي المهارات التي تؤدي علي جهاز عارضة التوازن ؟

س٣ تكلمي عن الانتقاء لناشئات الجمباز الفني ؟

..... بالتوفيق والنجاح

- الإمتحان : المجال الخاص .
- التخصص : إدارة رياضية .
- الزمن : ثلاث ساعات .
- النهائية العظمى : ١٠٠ درجة .

امتحان تأهيلى دكتوراه - أكتوبر ٢٠٢٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

- السؤال الأول : الدرجة = ٥٠

تلعب وسائل الإعلام الرياضى بأنواعها المختلفة دوراً فعالاً فى الإرتقاء بمستوى الثقافة الرياضية لدى جميع فئات المجتمع ، والذى ينعكس بدوره على زيادة معدلات الممارسة الرياضية .. فى ضوء هذه العبارة أكتب رؤيتك العلمية فيما يلى :

- ١- مفهوم وتعريف الإعلام الرياضى .
- ٢- إيجابيات وسلبيات وسائل الإعلام الرياضى وتأثيرها على مستوى الرياضة والرياضيين .
- ٣- دور وسائل الإعلام الرياضى فى الحد من ظاهرة العنف والشغب وتعصب الجماهير .

- السؤال الثانى : الدرجة = ٥٠

تعد التنمية المستدامة أحد الأساليب الإدارية الحديثة ، وهناك إتجاه إيجابى لدى القيادة السياسية للدولة نحو تعزيز مفهوم التنمية المستدامة لدى جميع القائمين على إدارة مؤسسات الدولة المختلفة بهدف تحسين جودة الخدمات والأنشطة المقدمة لجميع أفراد المجتمع .. فى ضوء هذه العبارة أكتب رؤيتك العلمية فيما يلى :

- ١- مفهوم وتعريف التنمية المستدامة .
- ٢- أهمية وأهداف وخصائص التنمية المستدامة .
- ٣- أبعاد التنمية المستدامة وعلاقتها بالإرتقاء بمستوى الأفراد والمنشآت والمؤسسات الرياضية .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشبتيحي



الامتحان النظري لمقرر فسيولوجيا الرياضة
تأهيلي دكتوراة للعام الجامعي 2026 / 2025

السؤال الاول:

اذكر عشر مصطلحات رياضية في مجال فسيولوجيا الرياضة.

السؤال الثاني:

- (أ) كيف يمكن تقنين حمل التدريب باستخدام معدل ضربات القلب؟
(ب) اشرح نظم إنتاج الطاقة، وقارن بينها بمثال في الأنشطة الرياضية.

السؤال الثالث:

وضح تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية على الأجهزة الوظيفية لجسم الإنسان.

السؤال الرابع:

تكلم عن الذكاء الاصطناعي في مجال فسيولوجيا التدريب الرياضي، وكيفية استخدامه في قياس وتحليل القياسات الفسيولوجية وتقديم تقرير عن الحالة الوظيفية للاعب.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،

إمتحان تأهيلي دكتوراة للعام الجامعي 2026/2025

تخصص طرق تدريس

اجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

"يجب علينا تحسين أحوال التعليم بكل ما نملك من طاقات في ظل الجودة الشاملة، حيث إن ذلك يعتبر الوسيلة الوحيدة للمنافسة القوية حيث إن التعليم يعتبر أرقى وأفضل استثمارا وأعظم إنجازا لنا للوصول الي هدفنا الأساسي والمتمثل في التنمية الشاملة"

في ضوء ذلك وضح من وجهة نظرك كيفية تطوير الرياضة المدرسية؟

السؤال الثاني:

"تعد الإختبارات المعرفية من أهم الوسائل التي تُستخدم في قياس مدى تحقيق الأهداف التعليمية ومدى إستيعاب المتعلمين للمحتوي الدراسي ويعتبر إعداد إختبار معرفي ناجح عملية علمية تتطلب مراعاة عدد من الخطوات المنهجية"

ناقش هذه العبارة موضحا مع الشرح خطوات إعداد الإختبار المعرفي؟

السؤال الثالث:

" تعد الوسائل التعليمية من العناصر الأساسية في عملية التعلم والتعليم حيث تسهم بشكل فعال في تبسيط المعلومات وزيادة دافعية المتعلمين وتنمية مهاراتهم وتحسين الاداء الحركي وتوفير بيئة تعليمية محفزة وأمنة"

ناقش العبارة موضحا :

- أهمية ومعوقات إستخدام الوسائل التعليمية في العملية التعليمية؟
- أسس اختيار الوسائل؟
- المهارات اللازمة للمعلم في إستخدام الوسائل التعليمية؟

مع تمنياتنا بالنجاح



جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم الترويح الرياضي

الزمن : ثلاث ساعات امتحان : تأهيلي دكتوراة (تخصص ترويح) عام : ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ الدرجة : ١٠٠

أجب عن الأسئلة التالية :

لقد أحدثت جائحة كورونا تحولاً جذرياً في كيفية تفاعل الناس مع الأنشطة الترويحية، حيث فرضت قيوداً على التجمعات وأغلقت العديد من المرافق، ونتيجة لذلك برزت الأنشطة الترويحية الرقمية كبديل حيوي، بدءاً من الألعاب الإلكترونية والتطبيقات الرياضية المنزلية وحتى الجولات الافتراضية، مما سمح للأفراد بالحفاظ على نشاطهم الذهني والبدني وهم في منازلهم.

وفي الوقت ذاته، اضطرت الاندية الرياضية لإعادة التفكير في نماذج عملها، حيث لجأت إلى تقديم فصول تدريب عبر الإنترنت والتفاعل الرقمي مع أعضائها. كما ألقت الجائحة الضوء على أهمية التواصل مع البيئة الطبيعية كمهرب آمن، حيث شهدت المتنزهات والمساحات الخضراء ارتفاعاً في عدد الزوار الساعين للترويح عن النفس بعيداً عن الشاشات والقيود المغلقة، مما يؤكد أن التوازن بين الترويح التقليدي والرقمي والتفاعل مع البيئة هو مفتاح الاستدامة في عالم متغير.

في ضوء الفقرة السابقة ومن خلال قراءتك اجب عن الأسئلة التالية:

١- كيف يمكن ان تسهم الأنشطة الترويحية الرقمية في جذب الأجيال الجديدة لممارسة

الترويح وحل مشكلاتها؟

٢- ما دور الأنشطة الترويحية البيئية في نشر الوعي بقضايا البيئة؟

٣- ما دور الاندية الرياضية في تفعيل الأنشطة الترويحية الرقمية بعد جائحة كورونا؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

واضعي الأسئلة

١.د/ امانى محمد الصفتي

١.د/ هاله محمد عمر الصبي



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
مرحلة الدراسات العليا

الزمن: ٣ ساعات
الدرجة الكلية: (١٠٠ درجة)
تأهيلي دكتوراه

امتحان تأهيلي دكتوراه في مادة (تخصص علم النفس الرياضي) للعام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

اجب عن الاسئلة التالية :-

الدرجة (٥٠)

السؤال الأول:

” يزخر مجال علم النفس الرياضي بالعديد من (المتغيرات النفسية) التي تؤثر في أداء وإنجاز اللاعب الرياضي ، ولذلك فإن الدراسة العلمية الدقيقة لتلك المتغيرات النفسية لها تأثيرها الايجابي المؤكد علي المستوى الرياضي للاعب ودرجة إنجازه ”

أ- تخير إثنان من المتغيرات النفسية التالية وأكتب عنها بالتفصيل موضحاً ما يلي :-

(الاهمية -- الانواع -- المستحدث في طرق القياس)

١- القلق الرياضي .

٢- الثقة بالنفس .

٣- الاسترخاء .

٤- الانفعالات

الدرجة (٥٠)

السؤال الثاني :

” لاحظ المدرب الرياضي تراجع مستوى الاداء لاحد اللاعبين بصورة واضحة خلال المنافسات بالرغم من تفوقه وتميز أدائه خلال التدريب ”

- ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي :-

(١) تحليلك الشخصي لتلك الحالة التي يمر بها اللاعب .

(٢) ما هي الاجراءات التي يمكن لك إتباعها كمتخصص في علم النفس الرياضي لعلاج اللاعب من هذه الحالة منذ بدايتها حتي الوصول باللاعب إلي المستوى الذي يتوافق مع مستواه خلال التدريب

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

جامعة طنطا

المادة : تخصص الصحة

كلية علوم الرياضة

الزمن : ٣ ساعات

قسم علوم الصحة الرياضي

الدرجة : ١٠٠ درجة

إمتحان (تأهيلي دكتوراه) للعام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦

علوم الصحة الرياضية تحتوى على المعلومات والبرامج والمهارات الصحية التى تهتم بتحسين اللياقة الصحية للفرد والمجتمع من خلال الممارسة الرياضية المقننة علميا وهذا يتطلب أن يعرف الفرد أهمية الممارسة الرياضية للمحافظة على الصحة وكذا أهمية الممارسة الرياضية للوقاية والعلاج من الأمراض لذا فإنه من الضروري مناسبة مستوى ونوع الرياضة الممارسة للسن والجنس مع توافر المنشآت الرياضية التى تتوافر فيها الاشتراطات الصحية المناسبة وأيضا فإن الممارسة الرياضية لها دور هام فى علاج بعض المشكلات فى المجتمع لذا فإن العناية بصحة الفرد والمجتمع تتطلب الممارسة الرياضية السليمة التى يصاحبها تغذية صحية وإشراف صحى متخصص ولذا يجب أن نفرق بين مفهوم الصحة كمتطلب للممارسة والصحة كناتج عن الممارسة .

ناقش ماسبق متبع الاسلوب العلمى المناسب .

تمنياتنا بالتوفيق

امتحان تأهيلي دكتوراه تخصص علم الحركة

اجب عن الاتي :-

ناقش دور علم الحركة في تطوير الأداء البدني والمهارى للرياضيين ، موضحا كيف يمكن الاستفادة من مبادئ هذا العلم في تحسين كفاءة الحركة والوقاية من الإصابات داخل المجال الرياضي .

مع تمنياتنا بالتوفيق

د. محمد ربيع
د. ياسر غراب



اختبار تأهيلي دكتوراة تخصص فسيولوجيا الرياضة ٢٠٢٥

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الاول : (أ) أذكر عشر مصطلحات رياضية في مجال فسيولوجيا الرياضة مرتبطة بالمتغيرات

الفسيولوجية .

(ب) كيف يمكن تقنين حمل التدريب باستخدام معدل ضربات القلب في قطاع الممارسة

الرياضية ؟

السؤال الثاني : قارن بين نظم إنتاج الطاقة مع شرح النظام المناسب في قطاع الممارسة الرياضية .

السؤال الثالث : وضح تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية على الأجهزة الوظيفية لجسم الانسان .

السؤال الرابع : تكلم عن الذكاء الاصطناعي في مجال فسيولوجيا الرياضة و كيفية استخدامه في قياس

وتحليل القياسات الفسيولوجية وتقديم تقرير عن الحالة الوظيفية للفرد .

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / فتحي ندا

أ.د / فاطمة سعد





مادة : إصابات مرتبط
تأهيلي دكتوراه 2025 م .
الدرجة: 100 درجة.
الزمن : 3 ساعات.،،،

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم علوم الصحة
دراسات عليا

إمتحان تأهيلي دكتوراه مادة " إصابات مرتبط "



السؤال الاول : (50 درجة)

1. يعتبر نقص الإعداد البدني وقلة فترة الإحماء والتدريب الزائد من مسببات الإصابات الرياضية ناقش هذه العبارة موضحا التالي :-
 - أسباب حدوث الإصابات الرياضية ؟
 - دور المدرب في الحد من حدوث الإصابات الرياضية ؟
 - ما هي الأساس الوقائية لتجنب حدوث الإصابات الرياضية ؟
 - تكلم عن الإسعافات الأولية الفورية لحظة حدوث الإصابة بالملعب ؟

السؤال الثاني : (50 درجة)

2. تناول بالشرح أكثر الإصابات شيوعا في مجال تخصصك:
شارحا بالتفصيل إصابة واحدة وتكلم عنها موضحا بها برنامج تأهيلي بدني لإستعادة الشفاء وحتى يعود اللاعب لمستواه البدني والمهارى ومن ثم العودة لساحة التدريب والمنافسة مرة أخرى ؟

أطيب الأمنيات بالتوفيق

قسم علوم الصحة الرياضية



امتحان تأهيلي دكتوراه العام الجامعي ٢٠٢٦/٢٠٢٥

المجال المرتبط (العاب قوي)

اجب عن الاسئلة التالية:-

السؤال الأول :-

كلف باختيار ناشئ العاب قوي ماهي الاسس العلمية التي يتم عليها الاختيار ؟

السؤال الثاني :-

كيفية تنظيم وادارة بطولة لا لعاب قوي ؟

السؤال الثالث :-

ماهي الخطوات تعليم احدي مسابقات الميدان والمضمار بدرس التربية الرياضية؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح

امتحان تأهيلي دكتوراه مرتبط (سباحة)

للعام الجامعي (2025/2024)

السؤال الأول

(الدرجة 40)

إن علاقة السباحة بالترويح علاقة عميقة ، فالسباحة تعتبر رياضة ترفيهية ممتازة لما توفره من فوائد عديدة فهي نشاط يجمع بين الترفيه واكتساب اللياقة البدنية المناسبة لجميع الاعمار السنية من خلال العبارة السابقة تكلم عن :

1) فوائد السباحة البدنية

2) السباحة كنشاط اجتماعي

3) فوائد السباحة النفسية

(الدرجة 20)

السؤال الثاني :

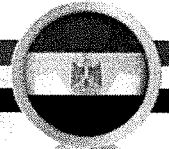
بحكم اختيارك لرياضة السباحة أذكر طرق السباحة مع شرح الخطوات الفنية لاحداها

السؤال الثالث :

(الدرجة 40)

تناول احدي المشكلات في مجال السباحة الترويحية وكيفية معالجة هذه المشكلة عن طريق خطوات البحث العلمي (مشكلة البحث - واهدافه - فروضة - اجراءات)

مع تمنياتي بالنجاح



مادة : إصابات تخصص.
تأهيلي دكتوراه 2025 م .
الدرجة: 100 درجة.
الزمن : 3 ساعات،،،

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
دراسات عليا

إمتحان تأهيلي دكتوراه مادة " إصابات تخصص "

ملحوظة: الوقت عامل ضاغط

السؤال الاول : (50 درجة)

- وضع كل من ماهيات ومفاهيم التأهيل الحركي ،، تعريفات بعض مصطلحاته ،، أسس استخدام العلاج الحركي الرياضي،، أهمية أداء التمرينات البدنية التأهيلية ضمن منظومة الاستشفاء والعلاج ،، أسس استخدام العلاج الحركي الرياضي ،، الشروط الواجب اتباعها عند تنفيذ العلاج الحركي الرياضي،، مراحل البرنامج التأهيلي البدني ومحتوياته،؟
- كيف انتقل المفهوم من مصطلح "المعاقين" إلى مصطلح او مفهوم "ذوي القدرات الخاص،، ما هي الفئات المستهدفة بالتأهيل الحركي لذوى الفئات الخاصة ،، دور التأهيل البدني المائي (العلاج المائي) في التأهيل التأهيلية لذوى الاحتياجات الخاصة وكبار السن ،،؟

السؤال الثانى : (50 درجة)

- اذكر دور بعض الأدوات والأجهزة التكنولوجية والروبوتات وأنظمة الذكاء الاصطناعي المستحدثة فى خدمة ودعم منظومة التأهيل الحركي للفئات الرياضية العادية وذوى الاحتياجات الخاصة ،،، ؟
- اشرح نموذج متكامل لبرنامج تأهيلي حركي لاحدى حالات تستدعى التأهيل قام بتحويلها الطبيب المعالج لاختصاصيو الاصابات والتأهيل الحركي يشتمل على جميع المراحل المختلفة وبعض نماذج لوحداث تدريبية تأهيلية يومية اشتمل عليها برنامجك المقترح ؟

أطيب الأمنيات بالتوفيق

قسم علوم الصحة الرياضية

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم الالعاب الجماعية ورياضات المضرب

الدراسات العليا

امتحان تأهيلي الدكتوراه مرتبط تدريب كرة السله ٢٠٢٥

تربط العديد من العلوم بمجال التخصص وتتكامل تلك العلوم في علاج العديد من المشكلات التي قد تواجه القائمين على النشاط النوعي مما قد يؤثر سلبا على العملية التدريبية

من خلال ما درست تناول احدى المشكلات المرتبطة بالنشاط النوعي و التي قد تواجهك اثناء اى فتره في الموسم الرياضي موضحا فيها ما يلى :

(العنوان - المقدمة - مشكله البحث - الهدف - الفروض - الأهمية -

المصطلحات - العلمية والتطبيقية - الدراسات السابقة - الاجراءات -

اسلوب المعالجة الإحصائية)
الدرجه ١٠٠

مع خالص التمنيات بالتوفيق

إمتحان تأهيلي لكتوراه للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦

إن الممارسة الرياضية السليمة لها متطلبات وإشترطات صحية (لاعب - مدرب - إداري - ملعب - فناء - تلميذ - معسكرات إلخ) قد تختلف من رياضة لأخرى ولكن الأكيد أن الأشرطاطات والمتطلبات الصحية للرياضة المدرسية تختلف عنها في الممارسة في الأندية ومراكز الشباب وكذا في مجال الإدارة الرياضية وبالتالي فإن مفهوم الصحة الرياضية يختلف عند إرتباطها بالتدريب عن التدريس والإدارة .

ناقش مفهوم الصحة الرياضية ومدى أهميتها من وجهة نظر علمية في مجال تخصصك مع الإستدلال التطبيقي لإرتباط الصحة الرياضية مع مجال تخصصك .

تمنياتنا بالتوفيق

جامعة طنطا		رقم كود المقرر:
كلية علوم الرياضية		زمن الامتحان: ثلاث ساعات
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية		النهاية العظمى: 100 درجة تأهيلي دكتوراه
الامتحان النظري لمقرر: مرتبط تدريب		
للعام الجامعي: 2025 \ 2026		

اجب عن الاسئلة الاتية:

السؤال الاول: (30 درجة)

فسر كيف يؤثر التدريب الهوائي المنتظم على كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي لدى الرياضيين؟
ووضح التغيرات الفسيولوجية التي تحدث في حجم القلب، وعدد النبضات، وسعة التنفس، ونقل الأكسجين إلى العضلات.

السؤال الثاني : (30 درجة)

إذا خضع لاعب لتدريب مقاومة عالي الشدة لمدة 8 أسابيع، فما التغيرات الفسيولوجية المتوقعة في الجهاز العضلي؟
ناقش التغيرات في مساحة الألياف العضلية، وعدد الشعيرات الدموية، وتركيز الإنزيمات المسؤولة عن الطاقة.

السؤال الثالث : (40 درجة)

قارن بين استجابة الجسم الفسيولوجية للتدريب المتقطع عالي الشدة (HIIT) والتدريب المستمر المعتدل الشدة من حيث التأثير على استهلاك الأكسجين، ومستوى حمض اللاكتيك، ومخزون الجليكوجين العضلي.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق



الزمن: ٣ ساعات
الدرجة الكلية: (١٠٠ درجة)
تأهيلي دكتوراه

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
مرحلة الدراسات العليا

امتحان تأهيلي دكتوراه في مادة (مرتبط علم النفس الرياضي) للعام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦م

اجب عن الاسئلة التالية :-

السؤال الأول:

الدرجة (٥٠)

” تلعب المتغيرات النفسية لدى اللاعب الرياضي في مختلف التخصصات التطبيقية دوراً رئيسياً في تأثيرها على مستوى الاداء والانجاز الرياضي ”

- أكتب عن أحد المتغيرات النفسية ذات التأثير على إنجاز اللاعب الرياضي في مجال تخصصه
موضحاً ما يلي :-

- (١) أنواعه .
- (٢) أهميته وتأثيره في أداء وإنجاز اللاعب .
- (٣) أهم الطرق والأساليب التي يمكن إستخدامها لتحسين هذا المتغير النفسي لدى اللاعب .

السؤال الثاني :

الدرجة (٥٠)

تخير أحد المتغيرات النفسية المرتبطة بمجال تخصصك والمتسبب في ظهور إحدى المشكلات المؤثرة على الانجاز الرياضي للاعب ، وتناول تلك المشكلة بالدراسة العلمية بدءاً من وضع العنوان لتلك المشكلة ووصولاً إلي أهم المراجع العلمية المستخدمة وفقاً (لخطة بحثية متبعا فيها الخطوات العلمية السليمة) .

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...



جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم الترويح الرياضي

الزمن : ثلاث ساعات امتحان : تأهيلي دكتوراة (مرتبط ترويح) عام: ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ الدرجة : ١٠٠

أجب عن الأسئلة التالية :

يُعد الترويح احد اهم العناصر الحيوية في حياة الإنسان، وبالطبع فإنه يتأثر بشكل متزايد بالتقدم التكنولوجي، الذي يوفر وسائل جديدة للاستجمام وممارسة الأنشطة الترويحية المختلفة، ومع ذلك يجب أن يتم هذا الترويح بطريقة مسؤولة تراعي سلامة البيئة، سواء كان ذلك في البيئات الطبيعية أو الاصطناعية، وذلك لضمان استدامة الموارد للأجيال القادمة. وعليه، فإن دمج الابتكارات التكنولوجية في الأنشطة الترويحية لتكون صديقة للبيئة يمثل ركيزة أساسية لتحقيق هدف التنمية المستدامة، الذي يسعى إلى الموازنة بين الاحتياجات الاجتماعية والاقتصادية والبيئية.

في ضوء الفقرة السابقة ومن خلال قراءتك اجب عن الأسئلة التالية:

١ - ما دور الترويح في تطوير مجال تخصصك؟

٢ - ما هي انعكاسات التكنولوجيا الحديثة (الفيديو التفاعلي / VR) علي شكل الترويح المعاصر؟

٣ - كيف يمكن استثمار الترويح في دعم اهداف التنمية المستدامة؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

واضعي الأسئلة

د. / امني محمد الصفتي

د. / هاله محمد عمر الصبي